



Ingolstadt, 25.05.2020

(Ausgabe: 25.05.2020)

Newsletter Mai 2020

Liebe Sportfreunde,

wir informieren Euch über die aktuellen Ereignisse

Corona

Leider hat uns die Krise weiterhin voll im Griff. An einen geregelten Betrieb ist bis auf weiteres nicht zu denken. Ob es dieses Jahr noch in irgendwelcher Form Wettkämpfe geben wird lässt sich zum gegenwärtigen Zeitpunkt leider nicht sagen. Wegen des Verbots größerer Ansammlungen sind auch keine Treffen, Feiern etc. möglich.

Wie können nur versuchen in kleineren Gruppen gemäß der jeweils gültigen Regelungen zu trainieren und weitgehend virtuell in Kontakt bleiben. Das LPeV Team wird hierzu versuchend bestmögliche Unterstützung zu bieten.

Trainingspläne

Wir möchten euch mit guten Trainingsplänen durch dieses Jahr begleiten. Deshalb haben wir zwei professionelle Trainer gebeten Pläne zu erstellen, die ein strukturiertes Grundlagentraining unterstützen. Damit sind dann hoffentlich alle in 2021 topfit. Die Pläne werden monatlich fortgeschrieben. Gerhard Budy und Cordula Gruber werden jeder Vorschläge erstellen – ihr habt dann die Qual der Wahl oder ihr pickt euch das raus was am besten für euch passt.

Sobald verfügbar werden die Pläne unter <https://lifeparkev.de/intern/downloads/> veröffentlicht. Die Seite ist vorbereitet – ihr findet die Auswahl unter *Training Pläne (gesichert)*. Das Passwort ist – ***schaut bitte in Eure Mail – nicht im Web verfügbar***

Virtuelle Plattformen

Es gibt aktuell zwei Strava Clubs für Rad und Laufen

<https://www.strava.com/clubs/LPeVBike>

<https://www.strava.com/clubs/LPeVRun>

Wer sowieso schon bei Strava angemeldet ist oder sich dort anmelden möchte, kann sich gerne dort anmelden.



Bankkonto: 50565878 SPK Ingolstadt
(BLZ 72150000) BIC: BYLADEM1ING
IBAN: DE31721500000050565878

Registergericht Ingolstadt:
VR2000034
Finanzamt Ingolstadt: 124/110/70504

Mitglied im Bayerischen Landes-Sport-Verband
e. V. (BLSV) V14181,
im BLV e. V. und BTV e. V.



Die bestehenden WhatsApp Gruppen und unsere private Facebook Gruppe sollten die Möglichkeit geben sich zu verabreden

Größere Aktionen werden natürlich auf der Website des Vereins <https://lifeparkev.de/> veröffentlicht.

In dieser schwierigen Situation ist es noch mehr als sonst notwendig Anregungen und Ideen einzubringen. Soweit möglich werden diese gerne und dankbar aufgegriffen. Nachrichten bitte an info@lifeparkev.de.

Schwimmbetrieb

Aktuell lassen sich keine belastbaren Aussagen zum Schwimmbetrieb treffen. Wir müssen auf die Erlaubnis der Stadtwerke warten um den Betrieb aufzunehmen. Sobald bekannt wird das gültige Prozedere veröffentlicht. Dem Vernehmen nach sollen die Freibäder nach Pfingsten öffnen dürfen. Damit sollte sich auch die Möglichkeit ergeben in kleinen Gruppen Training durchführen zu können.

Vereinzelt gab es Anfragen warum die Schwimmpauschale belastet wurde. Wir bitten hier um Verständnis und möchten darauf hinweisen, dass es sich um den Spartenbeitrag Schwimmen, mithin einen Vereinsbeitrag handelt. Dieser Beitrag wird wie bisher auch einmal jährlich für den Zeitraum 1.5. bis 30.04 des Folgejahres erhoben.

Es soll versucht werden möglichst regelmäßig Treffen zum Freiwasserschwimmen anzubieten.

Laufen / Bahntraining

Beim TSV Nord darf am Dienstag zwischen 18:30 und 20:00 und neu am Samstag zwischen 10:00 und 12:00 die 400 Meter Bahn zum Lauftraining benutzt werden.

Bitte nur in Gruppen bis maximal 5 Personen trainieren. Sollten sich mehrere Gruppen finden ist auf den Abstand zwischen den Gruppen zu achten.

Die Bahn ist am Dienstag geöffnet. Derzeit erfordert ein Training am Samstag eine Anmeldung beim Hausmeister, da das Gelände ansonsten abgesperrt ist. Bitte für diesen Fall eine kurze Notiz bis spätestens Freitag Vormittag an info@lifeparkev.de

Radtraining

Aktuell ist Radtraining im öffentlichen Raum möglich. Auch hier gilt die Grenze von 5 Personen die gemeinsam trainieren. Dabei ist auf Windschattenfahren zu verzichten



Bankkonto: 50565878 SPK Ingolstadt
(BLZ 72150000) BIC: BYLADEM1ING
IBAN: DE31721500000050565878

Registergericht Ingolstadt:
VR2000034
Finanzamt Ingolstadt: 124/110/70504

Mitglied im Bayerischen Landes-Sport-Verband
e. V. (BLSV) V14181,
im BLV e. V. und BTV e. V.



BAR *Centrale*



ALTSTADTHOTEL

ALTSTADTHOTEL
GUESTHOUSE

SPÖRER
Gesund. Aktiv. Sympathisch.

DTU / DLV Startpässen

Eine Erstattung / Verlängerung der Startpässe für 2020 ist nicht möglich. Eine entsprechende Anfrage wurde auch mit Hinweis auf die in den Plänen beinhaltete Versicherung als nicht machbar abgelehnt

Trainingszeiten

Die bisher veröffentlichten Pläne sind aktuell nicht gültig. Sobald sich die Situation wesentlich verbessert, werden diese natürlich angepasst.

Mit sportlichen Grüßen

Euer LPeV Team



Bankkonto: 50565878 SPK Ingolstadt
(BLZ 72150000) BIC: BYLADEM1ING
IBAN: DE31721500000050565878

Registergericht Ingolstadt:
VR2000034
Finanzamt Ingolstadt: 124/110/70504

Mitglied im Bayerischen Landes-Sport-Verband
e. V. (BLSV) V14181,
im BLV e. V. und BTV e. V.